



GULSET IDRETTSFORENING

Stiftet 1935

FOTBALL – HÅNDBALL – SKI – TURN – VOLLEYBALL



«Gjennom breddeidrett og idretts glede skal Gulset IF bedre oppvekstmiljøet for barn og ungdom på Gulset»

søndag, 30. september 2018

GULSETLØPET 2018

Lørdag 20.10.18

Skigruppa i Gulset IF inviterer i år igjen til flott terrengløp i Gulsetmarka - for alle. Du kan som vanlig velge mellom **1 km, 3 km, 5,4 og 10,2 km** i variert terreng med grus, sti og skogsbilvei.

Vi er stolte av 10,2 kilometer 'n vår - kanskje Grenlands råeste milløp med 400 meters høydestigning i følgende trase: Gulset klubbhus-Tinnskollen-Kaperkollen-Tvittingen- Omdalsmyr-Åletjern- Gulset klubbhus.

Start og mål ved **Klubbhuset** på Kollmyr

1 km kl 12.00 Startkontingent 100,-

10,2 km kl.12.15 Startkontingent 250,- +lisens

5,5 km kl.12.20 Startkontingent 150,- +lisens

3 km kl.12.25 Startkontingent 125,- +lisens

Lisens fra 13 år og oppover. Trimklasse uten tidtaking, med start fra ca. kl. 11.45.

Påmelding til: Gulset IF ski: gulsetski@gmail.com Innen:Torsdag 18.10.17

Etteranmeldinger på løpsdagen **senest** innen kl. 11.00 på

Klubbhuset/kunstgressbanen.

Premie til alle barn som deltar – uavhengig av løypelengde.

Premiering av raskeste løper i herre/dameklasse i 3, 5,4 og 10,2 km løype.

Kiosk! Velkommen! Vi tar Vipps!

