



GULSET IDRETTSFORENING

Stiftet 1935

FOTBALL – HÅNDBALL – SKI – TURN – VOLLEYBALL



«Gjennom breddeidrett og idrettsglede skal Gulset IF bedre oppvekstmiljøet for barn og ungdom på Gulset»

søndag, 7. oktober 2018

GULSETLØPET REKORDER OG RESULTATER

5,4 KM

Distanse	År	Navn	Klubb	Tid
5,4 km-herrer	2015	Halvor Nymoen Winberg	Herkules fri	20.27
5,4 km- kvinner	2015	Lene Tangen	Langesund tri	23.55
5,4 km-herrer	2016	Halvor Nymoen Winberg	Herkules fri	20.43
5,4 km- kvinner	2016	Helene Haugan	Gulset IF ski	25.56
5,4 km-herrer	2017	Halvor Nymoen Winberg	Herkules fri	20.42
5,4 km- kvinner	2017	Helene Haugan	Gulset IF ski	25.38
Rekord kvinner	2013	Rebekka Sem	Gjerpen fri	21.46
Rekord herrer	2013	Geir Semb	Gjerpen fri	20.02

